390€
2 personnes

VÉLO LOISIR
PROVENCE

PARCOURS VÉLO

& ESCAPADE CAP ZEN

Sur les traces des célèbres lieux de tournages du Cinéma Français dans le Luberon. Méditation & massages.

L'Oustaou
DU LUBERON
VILLAGE DE GÎTES

www.oustaouduluberon.com

DÉCOUVRIR

Vous avez rendez-vous pour vivre une nouvelle expérience bien-être, dans un lieu d'exception, l'Oustaou du Luberon.

CONTEMPLER

Le charme d'une nature préservée, le plus beau paysage de la région et ne jamais quitter le Luberon des yeux.

S'ENTOURER

Un environnement convivial et familial avec l'expertise de Cécile et Michel, un couple de professionnels passionnés et spécialisés depuis plusieurs années dans l'organisation de séjours autour du bien-être.

HÉBERGEMENT

Vous êtes au cœur de la Provence, aux pieds du Luberon avec la nature pour seul vis-à-vis et à proximité de sites exceptionnels qui font la réputation de la région :

> *Lourmarin, Ansouis, Gordes et Roussillon... classés parmi les plus beaux villages de France !*

Et nous, à l'Oustaou du Luberon, nous vous entourons à chaque instant, de chaleur et d'attentions. Nos gîtes (de 2 à 15 personnes) sont entièrement équipés avec tout le confort moderne et vous donnent accès à toutes nos infrastructures. Votre séjour au cœur de 20 ha de garrigue, de collines et d'oliveraies.

ACCÈS

· AÉROPORTS
Marseille Provence
www.marseille.aeroport.fr
Avignon +33(0)4 90 81 51 51

· GARES TGV
Aix en Provence,
Marseille, Avignon
www.voyages-sncf.com

· PROXIMITÉ
à 25 km d'Aix en Provence
à 50 km de Marseille

PROGRAMME ACTIVITÉS

ESCAPADE CAP ZEN · EN VÉLO SUR LES TRACES DES LIEUX DE TOURNAGE DANS LE LUBERON

Inscrit au registre des opérateurs / organisateurs de séjours / Atout France N° IM084150001 et village de Vacances 3*

390 € pour 2 personnes · 3 jours/2nuits

Incluant hébergement en gîte* · 1h de méditation pour 2 · 30mn de massage par personne · Prêt de VTT**

Le programme de ce séjour est donné à titre indicatif. Selon les conditions météorologiques, les contraintes opérationnelles ou un évènement d'intérêt ponctuel, il pourra être modifié pour votre bien-être et le bon déroulement du séjour.

1ER JOUR

Arrivée prévue au domaine entre 15h et 18h.
Installation dans votre gîte et découvrez les activités, les équipements et le calme des lieux.

Nous vous proposons un dîner chez un de nos restaurants coups de cœurs ou de réserver un plât traiteur. *(Sur commande à la réservation du séjour).*

3ÈME JOUR

Soyez votre propre guide, assistés de notre road-book et définissez votre parcours "road-movie" : Gazon Maudit, L'Été Meurtrier, Le Château des Oliviers (série), l'Amour en Héritage (série), Bienvenue chez les Ch'tis, Le Cœur des Hommes, Une Grande Année... Autant de films en parcourant nos villages emblématiques qui furent le berceau de tant de belles et riches histoires sur petit ou grand écran !

Départ du gîte avant 17h.

L'église Saint-Barthélémy (Vaugines), classée Monument historique. C'est devant cette église que Claude Berri a tourné la scène finale du mariage de Manon des sources.

2ÈME JOUR

Cette journée vous permettra de vous sentir bien physiquement et mentalement.

►Débutez cette journée avec 1h de méditation accompagné de notre coach.
En tant que pratique de l'esprit et du corps, la méditation se concentre sur l'interaction entre le corps, le cerveau, l'âme, et votre comportement.

Cette heure de détente vous permettra un apaisement progressif du mental, de la relaxation et une paix intérieure. Les principaux atouts :
◊ Des niveaux d'anxiété plus faibles
◊ Une mémoire améliorée
◊ De meilleures relations avec autrui
◊ Une aide pour la santé
◊ Un meilleur sommeil
◊ Une Libido Dopée

►30 mn de massage chacun pour atteindre une détente physique. Cette journée vous permettra de vous sentir bien physiquement et mentalement.

"La méditation est l'art majeur de l'être humain".
JIDDU KRISHNAMURTI

► Avec les VTT (ou VTC) que nous mettons à votre disposition ainsi que notre Road-book dédié aux balades à travers les célèbres lieux de tournage du cinéma français découvrez les décors naturels utilisés par les cinéastes pour des films cultes : **Le drame familial en 2 volets *«Jean de Florette»* et *«Manon des Sources»* a été tourné dans le Sud Luberon, à Vaugines, Mirabeau, Ansouis et dans la campagne alentour. Le village de Grambois a servi de décors pour certaines scènes de *«La gloire de mon Père»* et de *«Le Château de ma mère»*. Certaines scènes du film de Jean-Paul Rappeneau, *«Le Hussard sur le Toit»*, roman de Jean Giono, ont été tournées à Cucuron.**

Mais bien d'autres films ont été tournés sur des lieux insolites ou authentiques du Luberon.

**Accès gratuit aux équipements extérieurs du domaine : Tennis, terrain multisport, VTT...*
Piscine et SPA de nage ouvert du 31 mars au 31 octobre.
Prestations massages / soins... en supplément 30€/30mn

A PRÉVOIR

• Tenue de sport adaptée à la méditation et au vélo
• Maillot de bain
• Selon la saison, protection UV et parapluie en cas de mauvais temps !
▸ ***Au delà de 2 personnes nous contacter pour connaître nos disponibilités pour un gîte à plus grande capacité.***

VOTRE SÉJOUR COMPREND

• Hébergement de 3 jours / 2 nuits dans un gîte de 2 à 4 personnes. Linge de lit et de toilette fournis.
• 2 Massages (30mn/pers.) + 1h de méditation pour 2 avec notre coach + prêt de VTT
• Activités et séances prévues dans le programme mentionné dans la page précédente.
• Temps libre et moments de détente pour profiter du lieu, de ses infrastructures et des environs.

VOTRE SÉJOUR NE COMPREND PAS

• Transports et Assurance
• Petits déjeuner, déjeuner et dîner

OPTIONS ET SUPPLÉMENTS

• Soin ou massage supplémentaire · **60€/pers.**
(à réserver sur le formulaire d'inscription et à payer directement auprès de notre intervenante.)
• Kit apéro | Vin, tapenade et croûtons · **18€**
• Hébergement en gîte loft avec spa privatif · **100€**
• Personne supplémentaire · **150€**
(hébergement + activités + 1 massage)
• Nuit supplémentaire :
- Gîte 2 pers. · **70€**
- Gîte 2/4 pers. · **90€**
- Loft avec spa privatif · **120€**

BON À SAVOIR

Vous avez la possibilité de régler votre séjour jusqu'à 5 fois sans frais. Le solde devra être payé avant le début du séjour. Formulaire d'inscription disponible sur simple demande.

Être en vacances c'est n'avoir rien à faire et avoir toute la journée pour le faire !

Robert Orben

Village de Gîtes ouvert toute l'année

+33(0)6 64 90 56 24
+33(0)4 90 09 84 95

oustaouduluberon@gmail.com
www.oustaouduluberon.com

@vacances à l'oustaou du luberon

Crédit photos @Philippe Magoni Graphisme Najett Boughanemi